

PROTEGGI LA TUA PRIVACY ONLINE: UN GESTO SEMPLICE PER LA TUA SICUREZZA. Consigli pratici per un uso consapevole e responsabile dei media digitali.

A cura di Letizia Atti, Archilabò

ABSTRACT

La scheda riflette sull'importanza di tutelare la privacy online - propria ed altrui -, proteggendo dati, foto e video personali da usi impropri. Educare bambini e bambine a navigare in sicurezza e a riflettere prima di condividere contenuti online è fondamentale per vivere esperienze digitali serene e responsabili.

COSA SI INTENDE PER PRIVACY ONLINE

La privacy online è il **diritto** di controllare come le tue informazioni personali vengono raccolte, utilizzate e condivise quando navighi su Internet o utilizzi piattaforme digitali. Significa decidere cosa condividere di sé e con chi, proteggendosi da accessi non autorizzati e da un uso scorretto dei propri dati.

Salvaguardare la propria privacy significa **prevenire l'uso improprio delle tue informazioni** da parte di terzi, che siano altre persone o piattaforme. Include proteggere dati come il tuo nome, la posizione, le foto e i video, le preferenze, e persino le conversazioni private.

Quali sono i pericoli?

1. Furto di identità

- **Cosa succede:** qualcuno ruba le tue informazioni personali che hai condiviso online (nome, video, foto, indirizzo, data di nascita, ecc.) per fingersi te.
- **Conseguenze:** possono usare il tuo nome per aprire account falsi, fare acquisti illegali, diffondere contenuti che potrebbero metterti in cattiva luce o offendere qualcun altro.

2. Phishing

- **Cosa succede:** ricevi email o messaggi, che sembrano autentici (da una banca, un social media, un negozio online) ma in realtà sono falsi, dove ti chiedono di inserire dati personali o password.
- **Conseguenze:** se fornisci queste informazioni, i truffatori possono accedere ai tuoi account o rubare i tuoi soldi.

3. Cyberbullismo e condivisione non consensuale di materiale intimo

- **Cosa succede:** video, foto o informazioni personali che condividi online o in chat vengono usate contro di te per ferirti, umiliarti o ricattarti. A volte può capitare che **anche persone di cui ti fidi** condividano con altri i video intimi e privati che gli hai inviato in chat.
- **Conseguenze:** la tua reputazione può essere gravemente danneggiata e potresti vivere situazioni veramente spiacevoli e difficili da gestire.

4. Truffe e falsi profili online: Catfishing.

- **Cosa succede:** il *catfishing* si verifica quando qualcuno crea profili falsi per contattarti, fingendo di essere una persona affidabile e onesta e, col tempo, inizia ad instaurare con te un rapporto di amicizia o amore.
- **Conseguenze:** in realtà lo scopo del catfishing è cercare di ottenere da te informazioni personali, denaro, oppure manipolarti per scopi precisi.

DOMANDE DA PORSI IN PRIMA PERSONA

PRIMA DI CONDIVIDERE PROVA A CHIEDERTI:

1. È necessario condividere questa informazione sui social network?
2. Chi può vedere i miei contenuti?
3. Ho attivato le impostazioni sulla privacy?
4. Ho chiesto il permesso prima di pubblicare il video o la foto di qualcun altro?
5. Quali rischi corro condividendo troppe informazioni?

STRUMENTI

COME UTILIZZARE RESPONSABILMENTE I MEDIA DIGITALI:

- **Imposta la privacy sui social media:** controlla regolarmente le impostazioni di privacy su piattaforme come Instagram, TikTok, ecc.. Scegli chi può vedere i tuoi contenuti e tieniti aggiornato sulle novità che introducono le piattaforme.
- **Non condividere dati sensibili:** evita di pubblicare sui social o sui videogame informazioni come nome completo, indirizzo di casa, numero di telefono o dettagli bancari.
- **Usa password sicure e uniche:** crea password difficili da indovinare e non utilizzare la stessa password per diversi account. Es: 3Ol@gnAs&8. Per essere più sicuro, puoi utilizzare anche un gestore di password.
- **Non fidarti di tutti:** diffida di chiunque ti chieda dati personali, video o foto senza che tu lo conosca nella vita reale. Non sappiamo mai con certezza chi ci sia dietro lo schermo. Ricorda che con l'intelligenza artificiale si possono creare video e foto di persone che non esistono!
- **Pensa prima di postare:** una volta che condividi qualcosa online, non sarà più possibile cancellarlo completamente. Ricorda che un tuo video o una tua foto possono essere scaricati e modificati e il nuovo contenuto creato con te come protagonista può diventare virale.
- **Non inviare video o foto intimi a nessuno,** anche se ti fidi ciecamente di quella persona: alcuni contenuti è meglio tenerli per sé.
- **Rispetta gli altri:** prima di condividere video o foto personali di qualcun altro devi sempre chiedere il permesso. Oltre ad arrecare danno alla persona, potresti anche essere denunciato per violazione della privacy altrui.
- **Pensa prima di cliccare:** Non aprire link sospetti o scaricare file da fonti non sicure. Potresti scaricare virus e dare pieno accesso a tutti i contenuti presenti sul telefono, tablet, pc.
- **Parla con un adulto:** se qualcuno ti chiede informazioni personali, se ricevi messaggi molesti o vivi situazioni spiacevoli online, chiedi aiuto ad un genitore o insegnante.

RICORDA: internet è uno spazio utile e divertente, ma dobbiamo usarlo con attenzione. Prendersi cura della propria privacy è un modo importante per proteggerci e rispettare gli altri!

MATERIALI:

[Presentazione interattiva](#) con attività e gioco.

PAROLE CHIAVE:

- Privacy, sicurezza, responsabilità, informazioni personali, navigare online, social media, protezione, password

A cura di Letizia Atti