

# BIOGRAFILM

## Generazioni Digitali

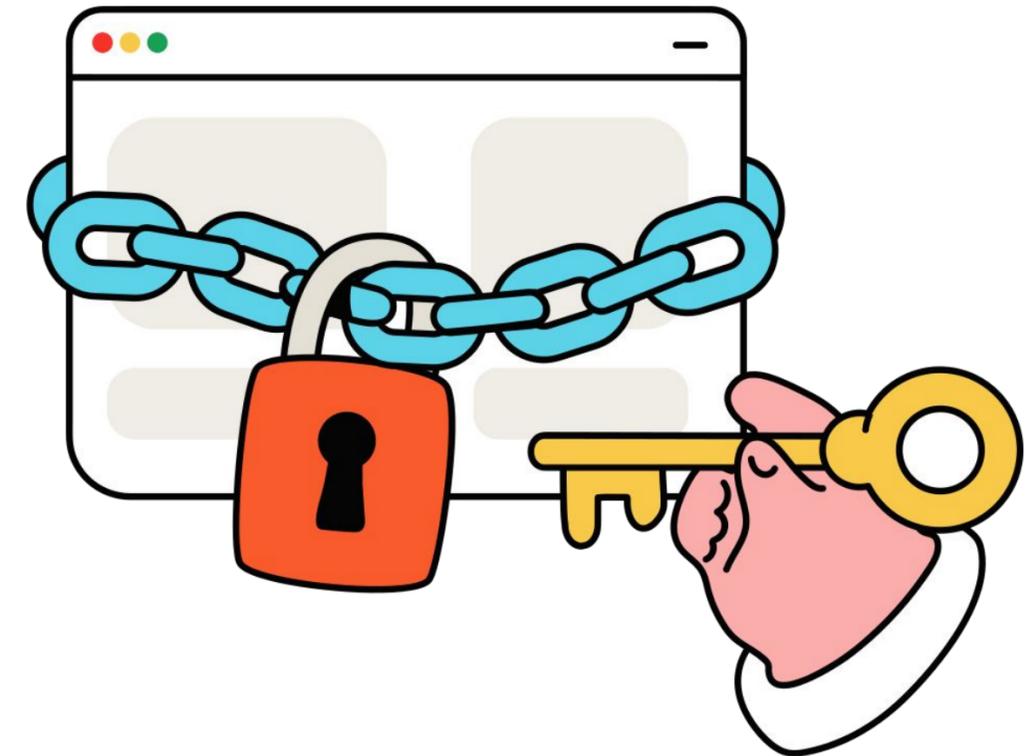
Racconti di vita per una comunità inclusiva

## **Proteggiamo la nostra privacy online!**

Consigli pratici per un uso consapevole e responsabile dei media digitali

# Cosa si intende per privacy online?

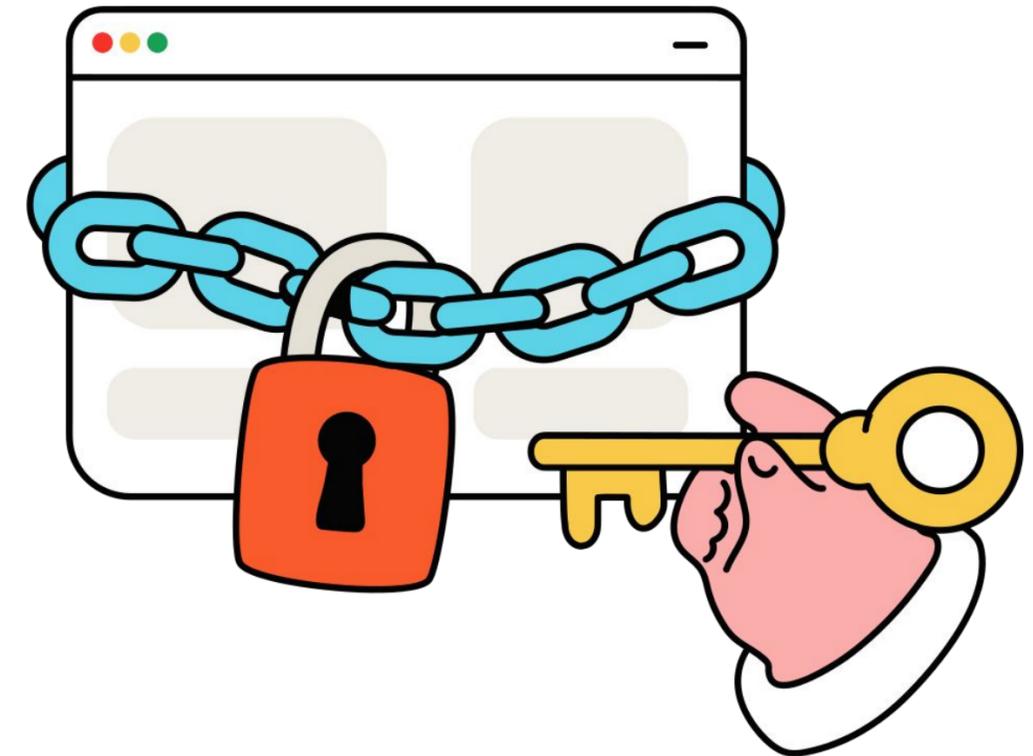
La privacy online è il **diritto** di controllare come le tue informazioni personali vengono raccolte, utilizzate e condivise quando navighi su Internet o utilizzi piattaforme digitali. Significa **decidere cosa condividere** di sé e con chi, proteggendosi da accessi non autorizzati e da un uso scorretto dei propri dati.



# Cosa si intende per privacy online?

Salvaguardare la propria privacy significa **prevenire l'uso improprio delle tue informazioni da parte di terzi**. Include proteggere dati come:

- il tuo nome
- la posizione
- le foto ed i video
- le preferenze
- le conversazioni private



# LE IMPRONTE DIGITALI

Quando siamo su un social, giochiamo ad un videogame, chattiamo con qualcuno, lasciamo dietro di noi delle impronte digitali che vanno a creare la nostra **identità digitale**.



# COME LASCIAMO LE IMPRONTI DIGITALI?

- Servizi di messaggistica istantanea
- Social Network
- Social game
- Facendo ricerche



# IDENTITÀ DIGITALE

Sono **tutte le informazioni che ti riguardano presenti su internet** (nome, cognome, indirizzo di casa, e-mail, numero di telefono, foto, video), ma anche informazioni su quello che hai fatto, pensato, detto.



# CHI LE HA MESSE ONLINE?

Queste informazioni ci sono perché:

- le abbiamo condivise noi stessi
- le hanno condivise altre persone (genitori, fratelli/sorelle, amici, compagni di scuola).



# DUE REGOLE IMPORTANTI

- INTERNET È PER SEMPRE!
- INTERNET NON DIMENTICA!

Quando condividi online tue informazioni, foto o video **ne perdi per sempre il controllo.**

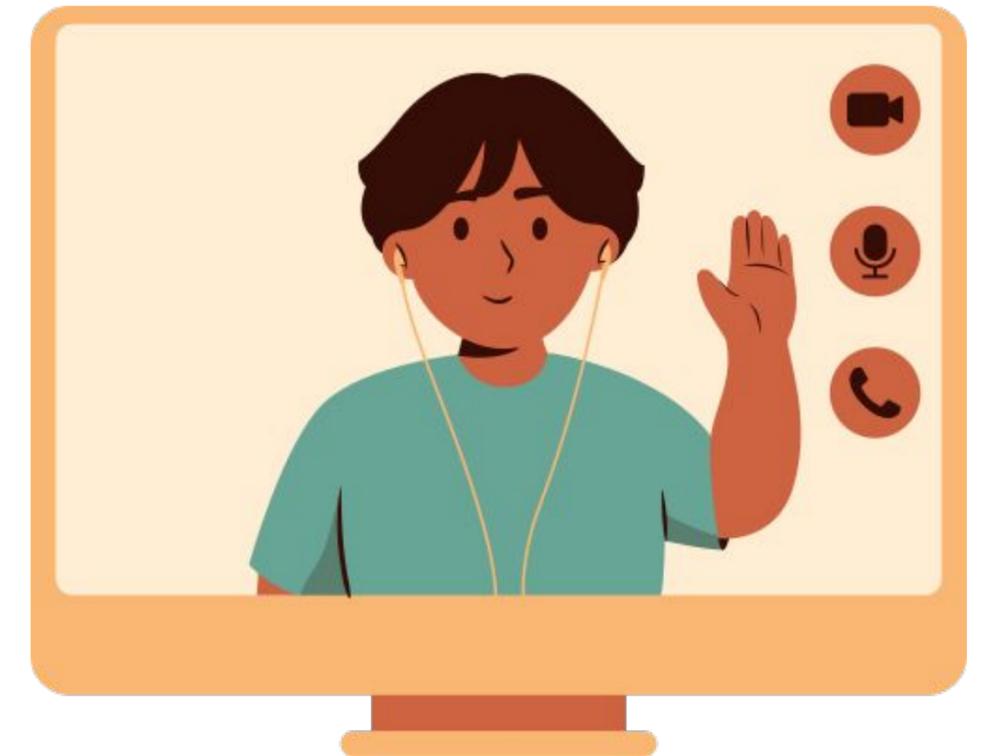
Questi dati possono essere visti, scaricati, modificati e salvati da tutto il mondo!



# ATTENTO AI VIDEO PERSONALI CHE CONDIVIDI

I video personali contengono molte informazioni su di te:

- **Come ti chiami:** magari lo dici nel video o è scritto da qualche parte.
- **Dove vivi:** si può vedere il tuo quartiere, la tua scuola o la tua casa sullo sfondo.
- **Cosa ti piace:** se mostri hobby o le tue passioni, le persone possono capire tante cose su di te.
- **Come appari:** il tuo viso, i tuoi vestiti, il tuo stile.



# VIDEO PERSONALI E VIRALITA'

Un contenuto (video o foto) **diventa virale** quando viene visto e condiviso da tantissime persone in pochissimo tempo.

Solitamente si crede che la viralità sia qualcosa di positivo, ma in realtà può avere **conseguenze negative** sulla nostra identità digitale e reputazione.

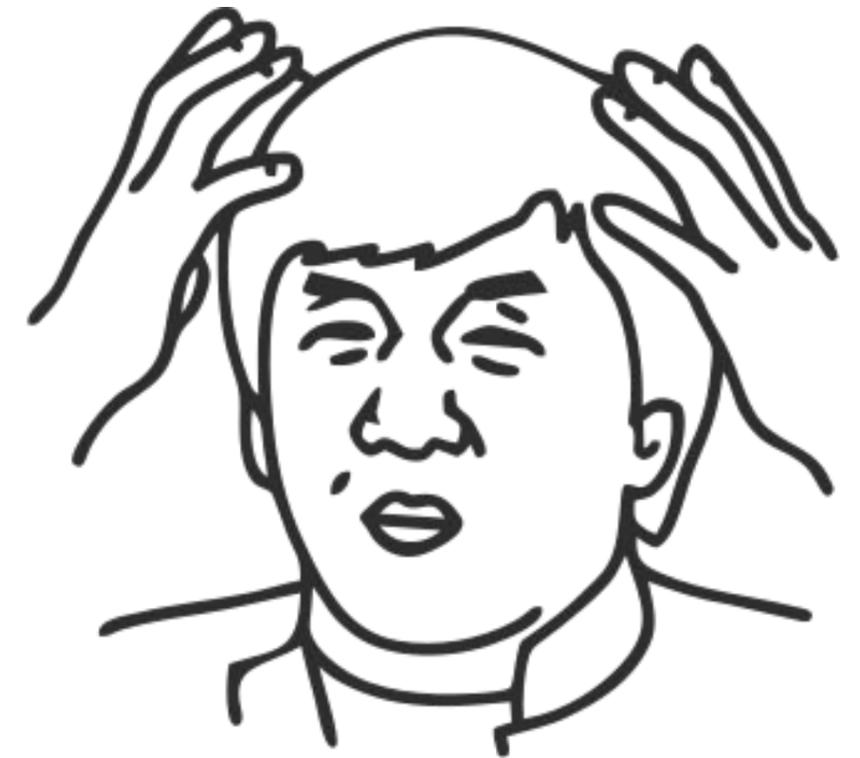


# VIDEO PERSONALI E VIRALITA'

Immagina di aver condiviso un video dove parli, balli o fai qualcosa di divertente.

Qualcuno utilizza il tuo video **per farci un meme** offensivo o umiliante, lo ricondivide sui social ed il video diventa virale.

Il tuo volto e la tua identità saranno così associati per sempre non più al contenuto originale che hai postato tu, ma al meme condiviso successivamente.



# ATTIVITÀ: CONTROLLA LA TUA IDENTITÀ DIGITALE.

1. Su un motore di ricerca cerca il tuo nome e cognome, indirizzo mail, numero di telefono, nick che usi sui social o videogame.
2. Fai la ricerca anche per immagini e video e guarda i risultati.
3. Puoi anche caricare sul motore di ricerca foto o video personali per vedere se sono stati riutilizzati
4. Segna tutti i siti in cui compaiono informazioni su di te e verifica chi le ha immesse.
5. Hai trovato qualcosa? Sapevi che quelle informazioni su di te erano presenti online? Sai chi le ha messe?



# PROTEGGI LA TUA PRIVACY

Dobbiamo prenderci cura fin da subito della nostra identità digitale, stando attenti a cosa condividiamo e pubblichiamo e a quali informazioni e dati regaliamo al web.



# QUALI SONO I PERICOLI?

## 1. Furto di identità

- **Cosa succede:** qualcuno ruba le tue informazioni personali che hai condiviso online (nome, video, foto, indirizzo, data di nascita, ecc.) per fingersi te.
- **Conseguenze:** possono usare il tuo nome per aprire account falsi, fare acquisti illegali, diffondere contenuti che potrebbero metterti in cattiva luce o offendere qualcun altro.



# QUALI SONO I PERICOLI?

## 2. Phishing

- **Cosa succede:** ricevi email o messaggi che sembrano autentici (da una banca, un social media, un negozio online) ma in realtà sono falsi, dove ti chiedono di inserire dati personali o password.
- **Conseguenze:** se fornisci queste informazioni, i truffatori possono accedere ai tuoi account, rubare i tuoi soldi o fare acquisti a tuo nome.



# QUALI SONO I PERICOLI?

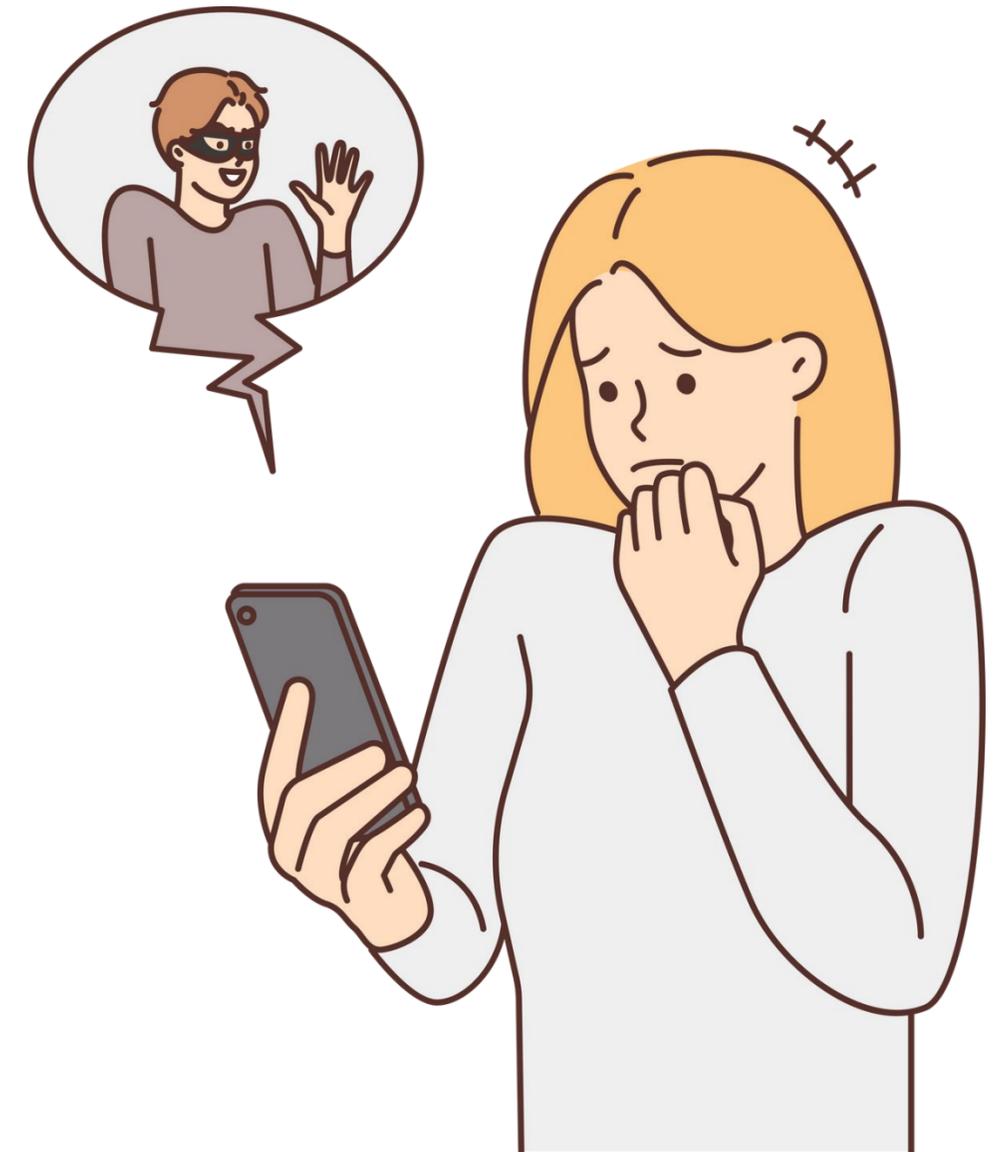
- **3. Cyberbullismo e Condivisione non consensuale di materiale intimo**
- **Cosa succede:** video, foto o informazioni personali che condividi online o in chat vengono usate contro di te per ferirti, umiliarti o ricattarti. A volte può capitare che **anche persone di cui ti fidi** condividano con altri i video intimi e privati che gli hai inviato in chat.
- **Conseguenze:** la tua reputazione può essere gravemente danneggiata e potresti vivere situazioni veramente spiacevoli e difficili da gestire.



# QUALI SONO I PERICOLI?

## 4. Truffe e profili fake (Catfishing)

- **Cosa succede:** il Catfishing è quando qualcuno crea profili falsi per contattarti, fingendo di essere una persona affidabile e onesta. Col tempo, iniziate ad instaurare un rapporto di amicizia o amore.
- **Conseguenze:** in realtà lo scopo del catfishing è cercare di ottenere informazioni personali, denaro, oppure di manipolarti per scopi precisi.



# Prima di condividere prova a chiederti:

1. E' necessario condividere questa informazione sui social network?
2. Chi può vedere i miei contenuti?
3. Ho attivato le impostazioni sulla privacy?
4. Ho chiesto il permesso prima di pubblicare il video o la foto di qualcun altro?
5. Quali rischi corro condividendo troppe informazioni?
6. E' un profilo è fake?



# COME UTILIZZARE RESPONSABILMENTE

## I MEDIA DIGITALI:

1. **Imposta la privacy sui social media:** controlla regolarmente le impostazioni di privacy su social e videogame. Scegli chi può vedere i tuoi contenuti e tieniti aggiornato sulle novità che introducono le piattaforme.
2. **Non condividere dati sensibili:** evita di pubblicare sui social o sui videogame informazioni come nome completo, indirizzo di casa, numero di telefono o dettagli bancari.



# COME UTILIZZARE RESPONSABILMENTE I MEDIA DIGITALI:

3. **Usa password sicure e uniche:** crea password difficili da indovinare e non utilizzare la stessa password per diversi account. Puoi utilizzare anche un gestore di password per essere più sicuro.

4. **Non fidarti di tutti:** diffida di chiunque ti chieda dati personali, video o foto senza conoscerlo nella vita reale. Non sappiamo mai con certezza chi ci sia dietro lo schermo. Ricorda che con **l'intelligenza artificiale** si possono creare video e foto di persone che in realtà non esistono.



# COME UTILIZZARE RESPONSABILMENTE I MEDIA DIGITALI:

**5. Pensa prima di postare:** una volta che condividi qualcosa online, rimarrà online per sempre. Ricorda che un tuo video o una tua foto possono essere scaricati e modificati e il nuovo contenuto creato con te come protagonista può diventare virale.

**Non inviare video o foto intimi a nessuno,** anche se ti fidi ciecamente di quella persona: alcuni contenuti è meglio tenerli per sè.



# COME UTILIZZARE RESPONSABILMENTE I MEDIA DIGITALI:

**6. Rispetta gli altri:** Prima di condividere video o foto personali di qualcun altro devi sempre chiedere il permesso. Oltre ad arrecare danno alla persona, potresti anche essere denunciato per violazione della privacy altrui.



# COME UTILIZZARE RESPONSABILMENTE I MEDIA DIGITALI:

**7. Pensa prima di cliccare:** non aprire link sospetti o scaricare file da fonti non sicure. Potresti scaricare virus e dare pieno accesso a tutti i contenuti presenti sul telefono, tablet, pc.



# COME UTILIZZARE RESPONSABILMENTE I MEDIA DIGITALI:

**8. Parla con un adulto:** se qualcuno ti chiede informazioni personali, se ricevi messaggi molesti o vivi situazioni spiacevoli online, chiedi aiuto ad un genitore o insegnante.

**HELP!**

# RICORDA

Internet è uno spazio utile e divertente, ma dobbiamo usarlo con attenzione. **Internet non dimentica.**

Prima di pubblicare, pensa sempre alle possibili conseguenze. Essere consapevoli è il primo passo per navigare in sicurezza!



# GIOCHIAMO

1. Clicca sul link per giocare: [Proteggiamo la nostra privacy online](#)
2. Clicca sul pulsante "Si gioca".
3. Inserisci il tuo nick per giocare e clicca sul pulsante "Pronti via".
4. Rispondi alle domande e guadagna punti!

